



Polisportiva Assisi
Via Allodola 5, 20147 - Milano
C.F.: 97320000157

segreteria@polisportivassisi.it - +393282062057

INFORMAZIONI GENERALI CERTIFICATI MEDICI

- **ATTIVITA' AGONISTICA:**

In base a quanto deliberato dal Consiglio Nazionale del CSI sono considerate agonistiche tutte le attività sportive dilettantistiche a partire dalle età qui sotto indicate: (nella tabella sono riportate solo le discipline che interessano la Polisportiva Assisi).

DISCIPLINA	ETA' MINIMA	TIPOLOGIA ETA'
Calcio	12 anni	Anno sportivo
Pallavolo	10 anni	Anno sportivo

Anno sportivo=La certificazione medica agonistica deve essere presentata a partire dal giorno di inizio dell'anno sportivo della disciplina che si intende praticare anche se precedente alla data di compimento dell'età minima (l'età minima dovrà comunque essere compiuta all'interno dell'anno sportivo).

- **VISITE MEDICHE:**

1. *Visita medica Agonistica*

Per le attività sportive rientranti fra quelle qualificate come "agonistiche", gli atleti dovranno sottoporsi alla visita di secondo livello che è quella prevista dalla normativa sulle attività agonistiche, da effettuarsi presso un medico specializzato in medicina dello sport. La certificazione medica deve essere rilasciata dal medico di medicina generale o dal pediatra di libera scelta, relativamente ai propri assistiti, o dal medico specialista in medicina dello sport, previa rilevazione della pressione arteriosa, un elettrocardiogramma basale, uno step test o un test ergometrico con monitoraggio dell'attività cardiaca e altri accertamenti che il medico certificatore riterrà necessario per i singoli casi, e redatta su apposito modello predefinito. Passando fisicamente in segreteria (negli orari di apertura indicati sul sito) si può chiedere il modulo della richiesta di visita medico-sportiva per l'idoneità alla pratica agonistica (il modulo non si può inviare tramite e-mail o tramite messaggio whatsapp).

2. *Visita medica non agonistica*

È sufficiente che l'atleta sia sottoposto a visita medica presso il medico o pediatra di base (o anche da un medico specializzato in medicina dello sport o da un medico della Federazione Medico Sportiva Italiana del CONI) che ne accerti l'idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica. Ai fini del rilascio del certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, è necessario quanto segue: anamnesi

ed esame obiettivo, completo di misurazione della pressione arteriosa; un elettrocardiogramma a riposo debitamente refertato effettuato almeno una volta della vita per coloro che non hanno superato i 60 anni di età e che non hanno patologie comportanti un rischio cardiovascolare.

- **CERTIFICATO MEDICO**

Una volta effettuata la visita medica, la struttura rilascerà il certificato medico che ha **validità di 12 mesi**. Deve essere consegnato in **segreteria**, negli orari di apertura, o al proprio **allenatore** o **dirigente**. Senza il certificato medico o con il certificato medico scaduto l'atleta non può svolgere nessuna attività sportiva in Polisportiva.

I centri convenzionati con la Polisportiva Assisi sono:

- Centro Ambrosiano di Medicina dello Sport (Via Capo Palinuro, 2, 20142 Milano MI)
- Area Medicina 22 (Via Novara, 57/59, 20008 Bareggio MI)
- Centro di Medicina dello sport Fondazione Don Gnocchi(Via Gozzadini,7,20148 Milano)