

# VADEMECUM GIALLO-BLU

## NORME ANTICOVID

## POLISPORTIVA ASSISI

### STRUTTURA E NORME GENERALI

- l'ingresso alla polisportiva è riservato ai soli tesserati per lo svolgimento dell'attività di allenamento, con visita medico sportiva valida, se si tratta di atleti
- all'interno della polisportiva sono stati differenziati e segnalati i punti di ingresso ed uscita e tutti i percorsi da seguire per muoversi correttamente e in sicurezza
- in vari punti sono ben visibili e utilizzabili da tutti i dispenser di gel igienizzante
- gli spogliatoi NON sono utilizzabili, i tesserati una volta all'interno della polisportiva potranno usare i campi di gioco e i servizi all'ingresso della palestra
- l'accesso alla polisportiva richiede che si indossi SEMPRE la mascherina tranne nei casi previsti
- per accedere alla struttura è necessario consegnare l'autocertificazione datata e firmata
- all'ingresso verrà effettuata la misurazione della temperatura che, se superiore a 37.5 °C, impedirà l'accesso del tesserato

### IL DIRIGENTE E/O COVID MANAGER

(in veste di Covid manager secondo il protocollo Fip)

(in veste di Operatore di accoglienza secondo il protocollo CSI)

- conosce i protocolli dell'ente di promozione sportiva o della federazione di suo interesse
- deve misurare la temperatura prima di recarsi in Polisportiva
- indossa SEMPRE la mascherina
- si presenta all'entrata con la necessaria autocertificazione
- verifica misurazione della temperatura all'ingresso
- verifica il corretto uso dei DPI
- verifica corretto accesso e uscita all'impianto
- raccoglie le autocertificazioni
- verifica la validità della visita medica sportiva
- redige registro presenze tesserati
- verifica il corretto svolgimento dell'allenamento
- verifica che gli atleti minorenni abbiano un accompagnatore alla porta
- ripulisce ed igienizza tutto ciò che può essere stato utilizzato dai suoi atleti e che verrà utilizzato dalla squadra seguente

## L'ALLENATORE E/O COVID MANAGER

- conosce i protocolli dell'ente di promozione sportiva o della federazione di suo interesse
- deve misurare la temperatura prima di recarsi in Polisportiva
- si presenta all'entrata con la necessaria autocertificazione
- si coordina con il dirigente e/o Covid Manager per la gestione delle procedure pre e post allenamento
- se agisce in qualità di Covid Manager (od Operatore di accoglienza), attua in prima persona tutte le attività di prevenzione previste al punto precedente
- organizza il campo per effettuare esercitazioni "a norma"
- ha l'obbligo di indossare la mascherina e stare ad un metro di distanza dagli atleti in qualunque momento dell'attività
- se deve dimostrare un esercizio può togliere la mascherina
- osserva lo stato di salute degli atleti e interviene in tutti i casi di criticità (difficoltà respiratoria, colpi di tosse e mal di gola, ecc.), mettendo in atto le misure di sicurezza richieste dai vari protocolli (isolamento, segnalazione ...)

## L'ATLETA

- deve misurare la temperatura prima di recarsi in Polisportiva e obbligatoriamente all'ingresso della Polisportiva
- rispetta gli orari di ritrovo evitando di creare problemi alla squadra
- si presenta all'entrata con la necessaria autocertificazione
- si attiene a ogni istruzione di dirigenti, allenatori e gestori della struttura
- ha l'obbligo di tenere la mascherina in tutti gli ambienti della polisportiva ad esclusione dei campi (in panchina va messa la mascherina)
- ha l'obbligo di riporre la mascherina in un'apposita busta personale
- gli atleti con i capelli lunghi dovranno obbligatoriamente raccogliarli prima di iniziare la sessione di allenamento
- è obbligato a seguire i percorsi indicati all'interno della struttura e ad igienizzare frequentemente le mani ove possibile
- in caso di malessere avvisa tempestivamente l'allenatore e sospende immediatamente il suo allenamento
- è assolutamente proibito lo scambio di oggetti personali ed è obbligatorio che ogni atleta abbia un suo contenitore dell'acqua e possibilmente e dove necessario un pallone e una pettorina
- se agisce in qualità di Covid Manager (od Operatore di accoglienza), attua in prima persona tutte le attività di prevenzione previste al punto relativo al Dirigente (solo per atleti tesserati maggiorenni)



Centro Sportivo Italiano  
Comitato Regionale CSI Lombardia

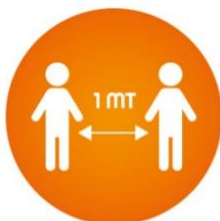
## REGOLE PER LA RIPARTENZA DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA COMPORAMENTI DA SEGUIRE



SE HAI SINTOMI INFLUENZALI  
O LA TEMPERATURA CORPOREA  
> A 37,5° RESTA A CASA



IGENIZZARE LE MANI  
PRIMA DELL'ACCESSO  
ALLA STRUTTURA, AL CAMPO  
E AGLI SPOGLIATOI



MANTIENI LA DISTANZA  
DI SICUREZZA DI  
ALMENO 1 METRO



INDOSSA LA MASCHERINA  
SE NON É GARANTITA  
LA DISTANZA DI SICUREZZA DI  
ALMENO 1 METRO



NON USARE BORRACCE,  
BOTTIGLIE, BICCHIERI O  
OGGETTI DI ALTRE PERSONE



NON TOCCARE MAI  
IL VISO, GLI OCCHI, IL NASO  
E LA BOCCA CON LE MANI



EVITARE ABBRACCI,  
STRETTE DI MANO,  
ESULTANZE DI GRUPPO  
E OGNI TIPO DI CONTATTO  
CON ALTRE PERSONE



STARNUITRE E TOSSIRE  
IN UN FAZZOLETTO O  
NELLA PIEGA DEL GOMITO



SMALTIRE MASCHERINE,  
FAZZOLETTI, GUANTI, BOTTIGLIE  
E ALTRI OGGETTI PERSONALI  
NEI CONTENITORI DEDICATI



RIPORRE INDUMENTI  
E OGGETTI PERSONALI  
NELLA PROPRIA BORSA